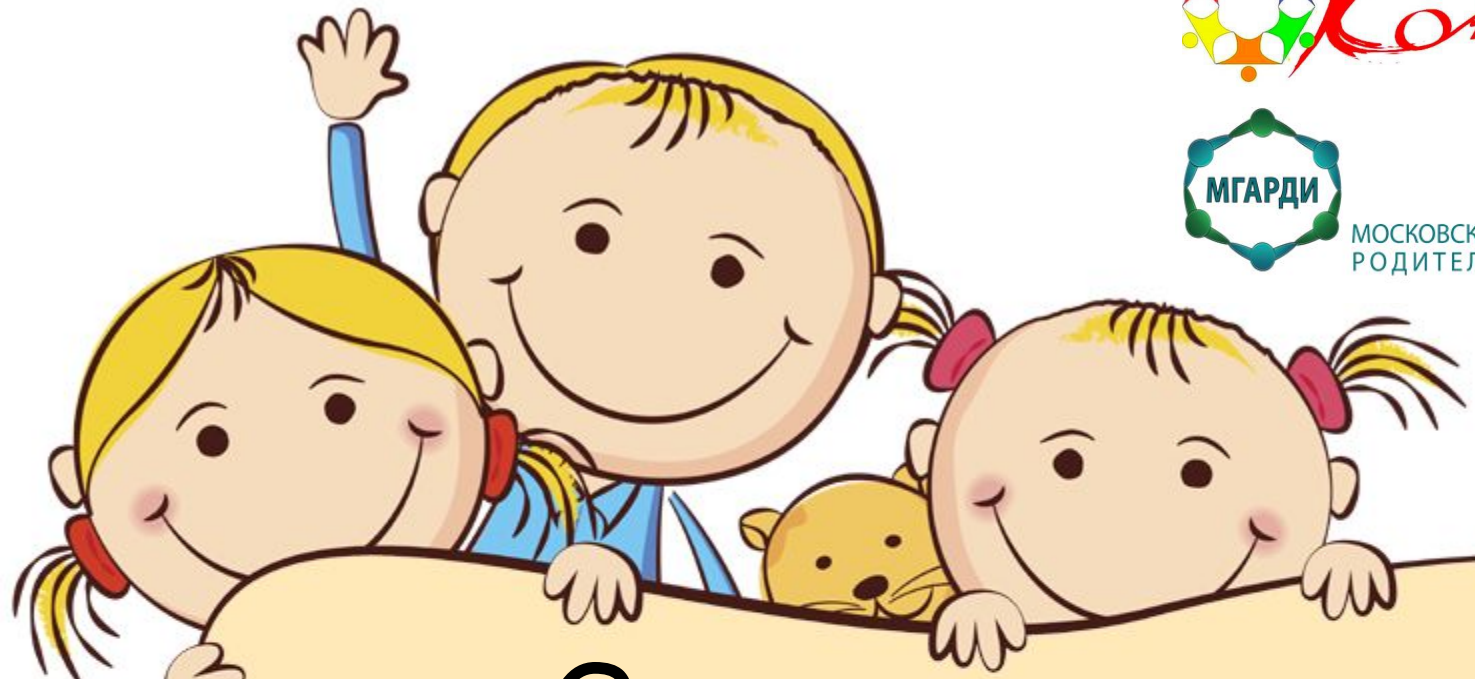
Контакт

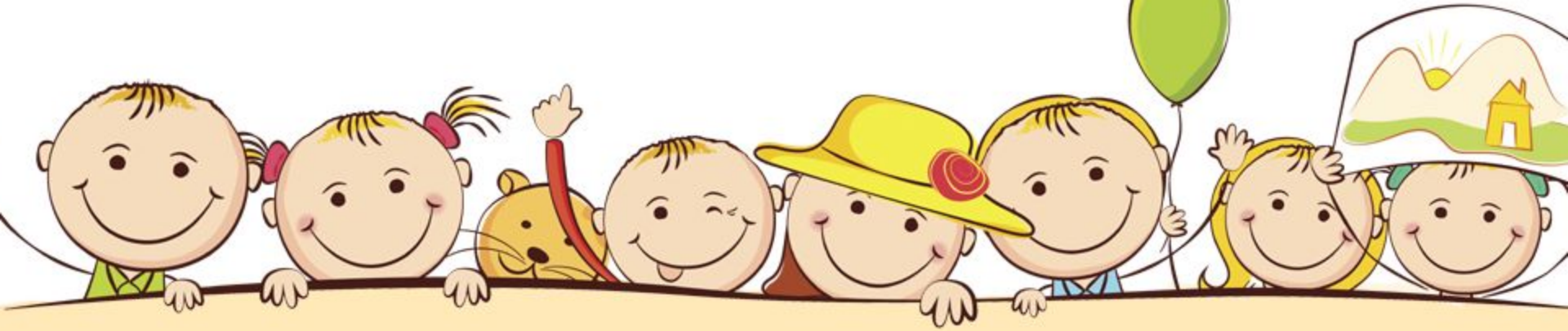
МГАРДИ

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ АССОЦИАЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ

разработано магистром специального образования, дефектологом, поведенческим аналитиком И.И.Кулешовой

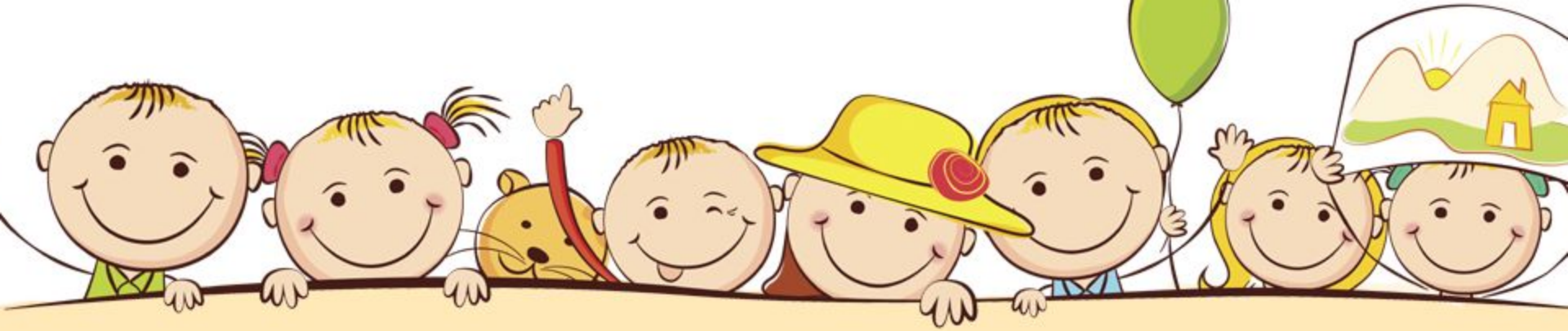


Основные правила взаимодействия с детьми с расстройством аутистического спектра



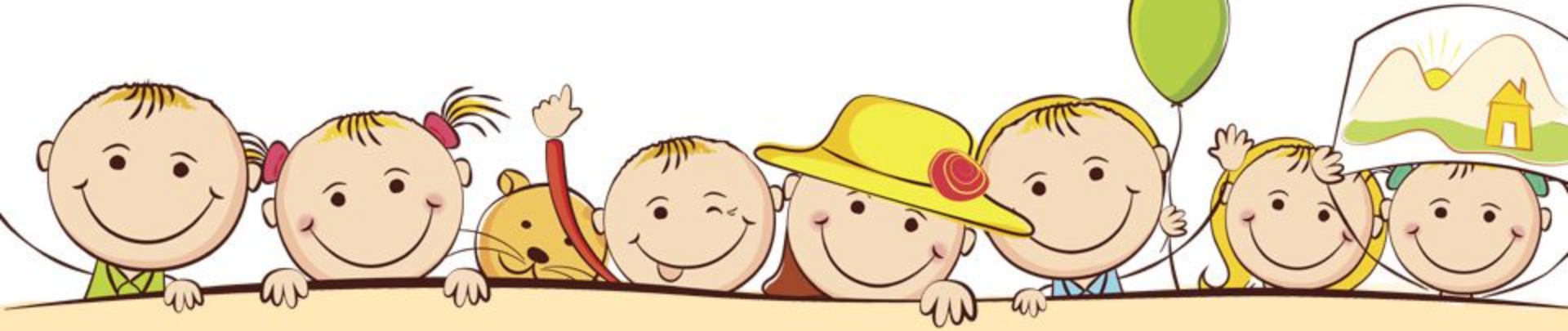
Используйте любую возможность собрать информацию о ребенке заранее! Поговорите с родителями об особенностях ребенка, о его любимых играх, еде и прочих предпочтениях! Это сильно облегчит Вам задачу.

Если Вы ведете детский праздник. Где несколько детей и один из них с РАС, наилучшим решением будет прикрепить ребенку на майку табличку с именем и телефоном родителей. Не все дети с РАС владеют речью и могут назвать свое имя.

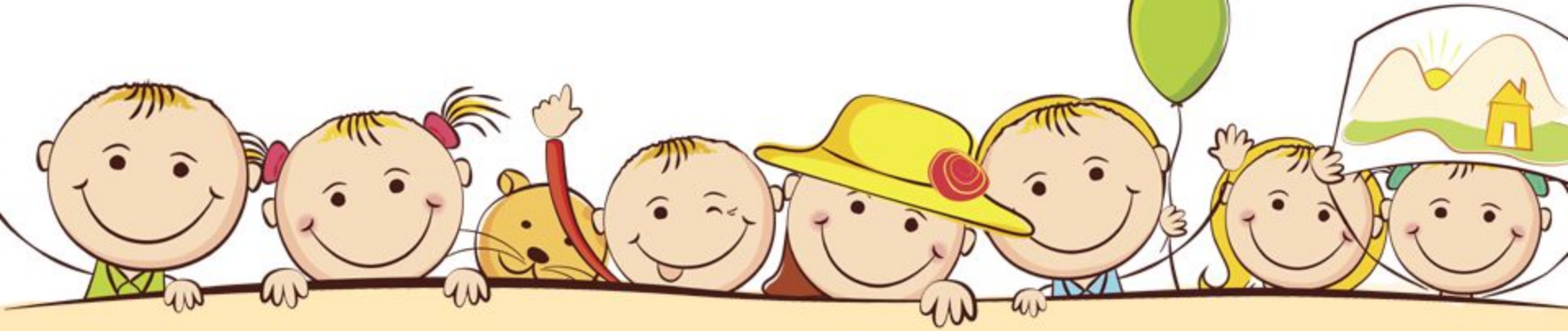


В местах, где проводятся детские праздники, есть смысл завести специальный «экстренный сенсорный» чемоданчик, который пригодиться при взаимодействии с ребенком с РАС.

В таком чемоданчике могут быть:
строительные шумоподавляющие наушники,
крутящиеся-светящиеся игрушки,
лизуны,
лего Duplo,
мячики (игрушки) для сжимания,
поезд,
машинки и различные небольшие игрушки.

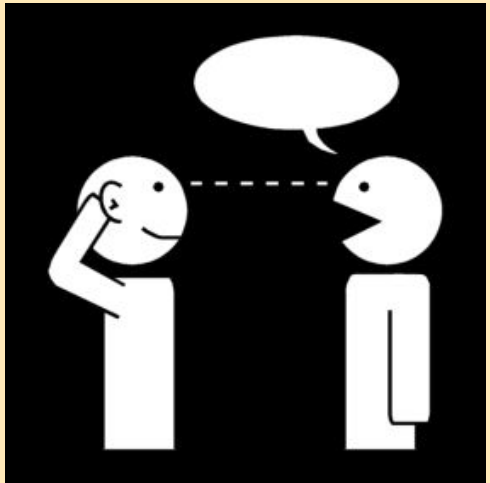


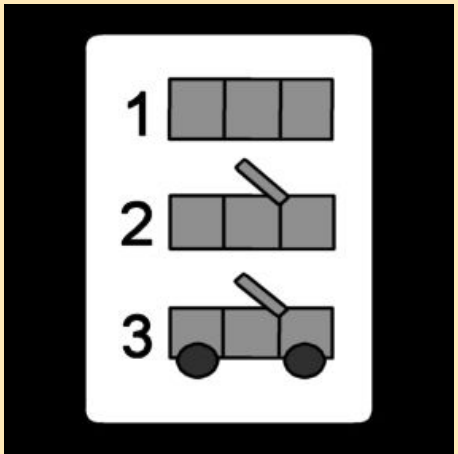
Многие дети с РАС испытывают трудности с пониманием обращенной речи.
Ваши просьбы или инструкции должны быть краткими, лаконичными, четкими и максимально понятными. Показывайте наглядно, что именно нужно сделать.

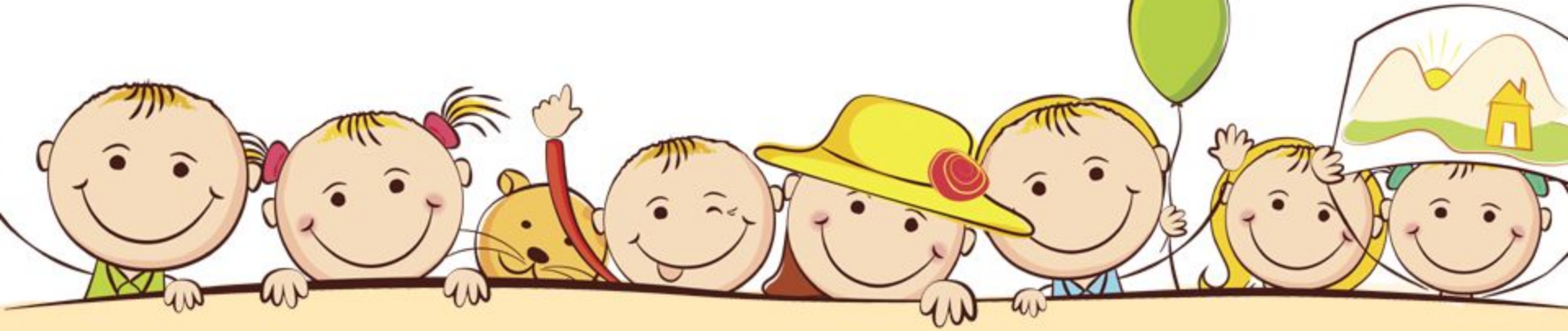


По этой же причине старайтесь подкреплять Ваши инструкции визуальной поддержкой.

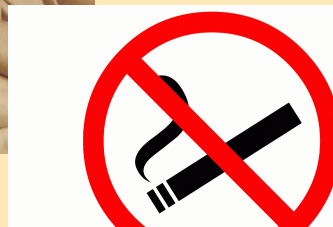
Вам могут помочь визуальное расписание, различные картинки, пиктограммы и схемы.





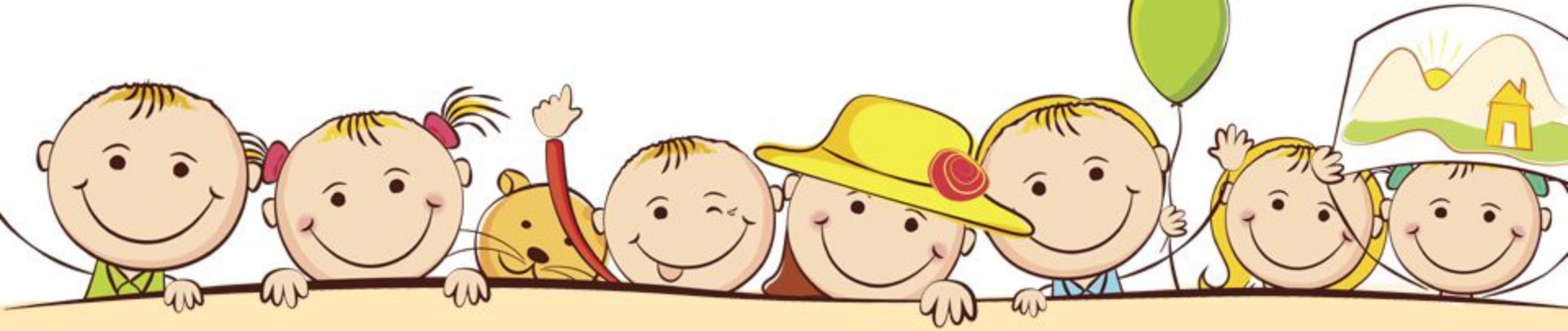


Многие дети с РАС также испытывают сенсорные проблемы в различных областях.
При первом знакомстве с ребенком старайтесь избегать:
громких и неожиданных звуков (Ваша собственная речь, музыкальное сопровождение праздника, звуковой фон и т.п.)
яркого света (дополнительная подсветка помещения, световые эффекты)
громких и\или странных запахов (духи, отдушка в помещении, если Вы курите – воздержитесь от курения непосредственно перед встречей с ребенком).



Не угощайте ребенка едой, без предварительного согласия родителей.

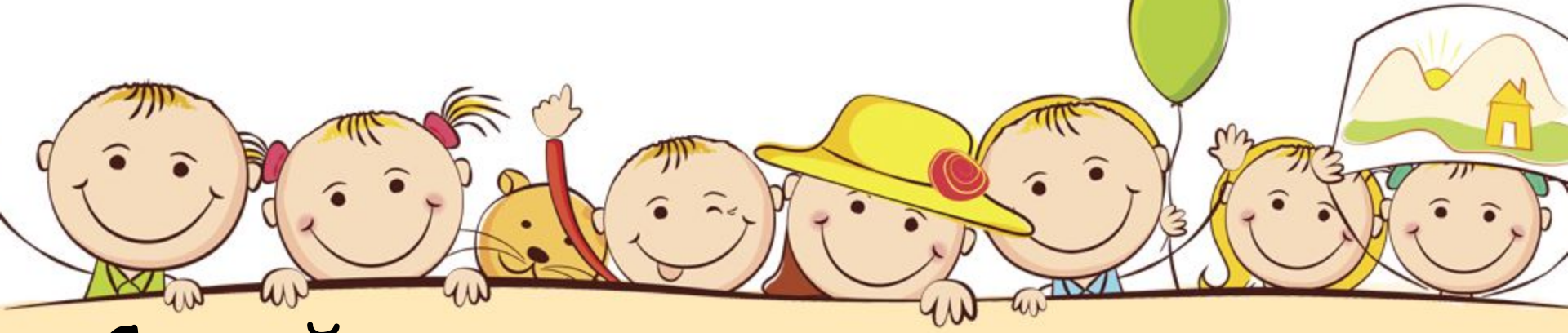
Часто у детей с РАС наблюдаются специфические предпочтения в еде, кроме этого, многие дети с РАС находятся на специфической диете, и большое количество продуктов для них под запретом.



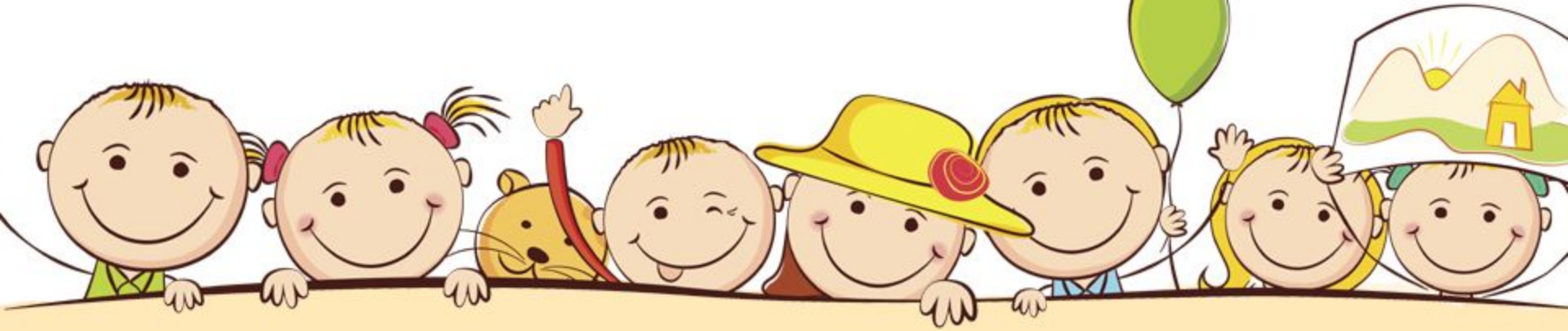
Не будьте слишком активны в первые минуты знакомства с ребенком.
Не навязывая себя в игре, спокойно предложите несколько разных игр и занятий, которые могут заинтересовать ребенка.

Избегайте телесного контакта при знакомстве. Аккуратно налаживайте контакт. Многие люди с РАС негативно реагируют на прикосновения. Пока Вы не убедитесь, что ребенок спокойно подпускает Вас к себе, не стоит к нему прикасаться.

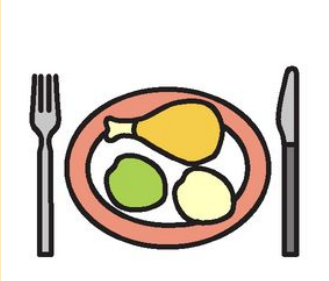
Каждый раз объясняйте и предупреждайте о своих действиях. Даже если это фокус или сюрприз, ребенок должен быть в курсе, что произойдет.



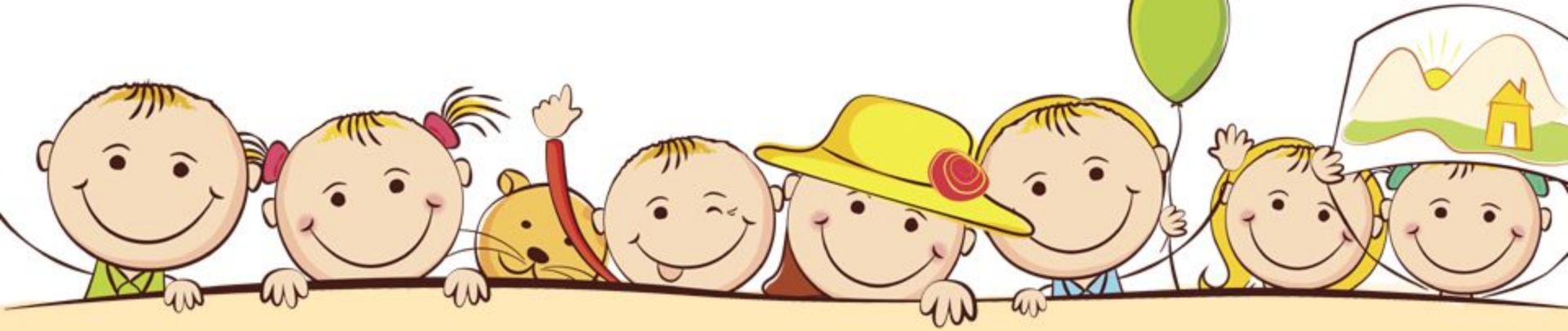
Старайтесь максимально привлечь к своей игре других взрослых и нейротипичных детей, которые будут выступать в качестве «моделей» поведения для ребенка с РАС.



Некоторые дети с РАС не владеют речью либо не очень хорошо и понятно говорят. Имейте запас картинок с изображением разных игр и занятий, чтобы ребенок мог указать на желаемое в случае необходимости (также необходимы карточки с базовыми нуждами: туалет, пить, кушать).



Если ребенок с РАС не хочет что-либо делать – не настаивайте. Не стоит уговаривать. Начните игру с другими детьми, вполне вероятно, что ребенок с РАС присоединится к Вам в процессе заинтересовавшись происходящим.



Нужно быть готовым к тому, что ребенок с РАС может не захотеть отдавать игрушку или делиться ею, уходить с какого-либо снаряда (качели, горка и т.п.).

В этом случае, попробуйте предложить ему альтернативу, увлечь его другим занятием, переключить внимание.

Либо оставить ребенка на время в покое, заняв игрой других детей, предварительно объяснив им, что он имеет право не захотеть делиться.

Иногда дети с РАС демонстрируют агрессивное поведение.
НЕ ВОЛНУЙТЕСЬ!
Не проявляйте лишнее внимание к ребенку, не вступайте в беседу или уговоры. Просто позовите родителей.

Если у ребенка с РАС случилась истерика. БЕЗ ПАНИКИ!

1. отведите в сторону остальных детей
2. постарайтесь переместить ребенка в спокойное место
3. вызовите родителей
4. пока ждете родителей предложите сенсорный чемодан

Если у вас остались вопросы или вы хотите провести обучающий тренинг для сотрудников – свяжитесь, пожалуйста, с РОО помощи детям с РАС «Контакт» и МГАРДИ. Мы постараемся вам помочь!

Roo.kontakt@yandex.ru
mos.as.di@mail.ru
contact-autism.ru
sovet-roditeley.ru

Контакт

МГАРДИ
МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ АССОЦИАЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ