ШКОЛА ГЕРОЕВ

АНО «Центр адаптивной физкультуры, спорта и помощи для людей с ментальными нарушениями, ДЦП, другими особенностями развития и жизненными сложностями

ШКОЛА ГЕРОЕВ

+7 (495) 021-00-22 | fund@geroy.org | geroy.org

2020

ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

Развитие и популяризация научно доказанных видов абилитации и социализации детей с ментальными нарушениями, нарушениями слуха и лиц с остаточным зрением

fund@geroy.org
+7 (495) 021-00-22

1/ НАША ФОРМУЛА

Мировые научные исследования

+

Многолетняя практика нашей базы

=

Программы тренировок для тактильной, вестибулярной и проприоцептивной стимуляции, улучшающие соматическое состояние детей с РАС и ментальными нарушениями.

geroy.org
fund@geroy.org
+7 (495) 021-00-22

2/ ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОК

Направления спортивных занятий:

- упражнения на стабильной поверхности
- упражнения на нестабильной поверхности (батутное полотно)
- тренировки на скалодроме

Каждое из направлений воздействует на разные участки головного мозга и улучшает общие физические показатели организма детей.

Чтобы сформировать интерес к тренировкам, выработать дисциплину и психологическую устойчивость, проводим занятия в игровом и спортивном форматах.

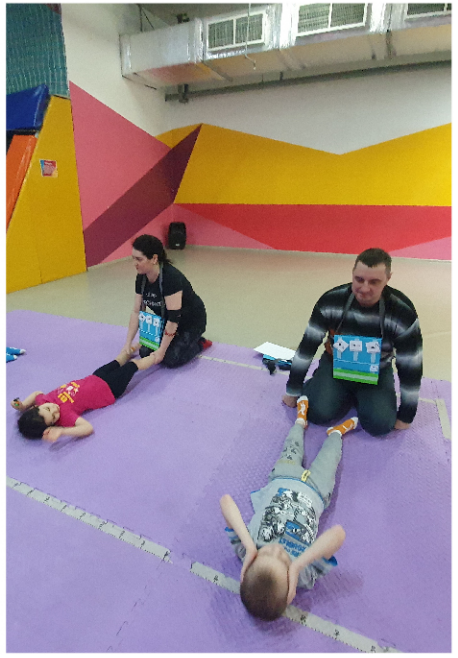
Чтобы ребёнок адаптировался к регулярным тренировкам, проводим индивидуальные занятия. Для социализации и развития навыков коммуникации переводим ребёнка в малую группу.

geroy.org
fund@geroy.org
+7 (495) 021-00-22

3/ УНИКАЛЬНОСТЬ МЕТОДИКИ

Мы работаем со всеми нозологиями ментальных нарушений: расстройства аутистического спектра, синдром дефицита внимания и гиперактивности, задержка психического развития, синдром Дауна и другими. Это обеспечивает широкое применение методики и ее востребованность.

\ Скалодром **\ Батут** **\ Игровая гимнастика**



+7 (495) 021-00-22 fund@geroy.org geroy.org

geroy.org
fund@geroy.org
+7 (495) 021-00-22

4/ НАША ИСТОРИЯ

ШКОЛА ГЕРОЕВ

01

Начали заниматься с особенными детьми **в 2016 г.**

02

Собрали материально-техническую базу и составили методику проведения тренировок

03

Организовали обучение **более 100** инструкторов АФК.

04

Провели **более 1000** занятий с положительными отзывами родителей.

05

Выиграли Президентский грант, на средства которого привлекли экспертов по дефектологии и нейропсихологии, и включили в программу тренировок методы нейрокоррекции.

06

Провели **более 10 000** регулярных занятий по адаптивной физкультуре на стабильной и нестабильной поверхности, а также скалодроме.

5/ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

Научно-образовательная деятельность

Проведение регулярных занятий по адаптивной физкультуре на стабильной и нестабильной поверхности, и скалодроме в качестве реабилитации и абилитации

Оказание психологической помощи родителям.

Проведение инклюзивных спортивных занятий, фестивалей, соревнований и лагерей для социализации детей с ОВЗ.

+7 (495) 021-00-22 fund@geroy.org geroy.org

5.1/ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

01

Проводим исследования влияния адаптивной физкультуры и разрабатываем программы тренировок для детей и подростков с ментальными нарушениями, нарушениями слуха и лиц с остаточным зрением.

02

Проводим обучающие семинары для увеличения количества компетентных тренеров и распространения методов эффективных коррекционных занятий.

Для **специалистов**

Помогаем развивать навыки для эффективной профессиональной деятельности в области АФК технологий.

Для **родителей**

Информируем о методах коррекции аутизма. Рассказываем, как адаптивная физкультура помогает улучшить качество жизни и снизить социальную изоляцию особенных семей. Демонстрируем блоки упражнений для решения физических и эмоциональных проблем.

ПРОЕКТ
ОСОБЫЕ ВСТРЕЧИ

ШКОЛА ГЕРОЕВ

Особенным семьям нужна поддержка и помощь, поэтому создали в «Школе героев» отдельное направление для родителей и родственников. Чтобы вырвать родных из замкнутого круга переживаний, хлопот и проблем, мы организуем встречи с чаепитием, играми, спектаклями и мастер-классами. Приглашаем экспертов, которые дают рекомендации и помогают справиться с проблемами.

Пока родители отдыхают, с детьми занимаются специальные инструкторы.

Наша задача — помочь семьям остаться полными, крепкими и дружными, чтобы мамы и папы отдыхали, общались с другими родителями и гордились своими детьми.

5.3/

МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ СОЦИАЛИЗАЦИИ ДЕТЕЙ С ОВЗ

01

Мы создаем условия для регулярных занятий адаптивным спортом, чтобы включить детей с ОВЗ в систему регулярных тренировок и повысить качество их жизни.

03

Приобщаем родителей и воспитателей к систематической работе над физическим состоянием детей с ОВЗ.

05

Пропагандируем развитие инклюзивного спорта и популяризацию спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми с ОВЗ.

+7 (495) 021-00-22 fund@geroy.org geroy.org

geroy.org
fund@geroy.org
+7 (495) 021-00-22

5.4/ ИНКЛЮЗИВНЫЙ ЛАГЕРЬ

ШКОЛА ГЕРОЕВ

Инклюзивный лагерь для социализации детей с ОВЗ

Проводим спортиво-творческие смены школьных каникул, где объединяем детей с ОВЗ и нормотипичных детей, чтобы стереть границы и создать тоталитарное общество.

В программе лагеря:

- Спортивные занятия
- Социальная адаптация и формирование бытовых навыков
- Танцевально-двигательная терапия
- Театральная студия

6/ НАШИ ПАРТНЕРЫ

НЕБО
СПОРТ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

МГАРДИ
МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ АССОЦИАЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ

аутизм
МГППУ ФРЦ

Контакт

geroy.org
fund@geroy.org
+7 (495) 021-00-22

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ШКОЛА ГЕРОЕВ

Адрес:
117405 г. Москва Варшавское шоссе
д. 143 корп. 3 кв. 545

+7 (495) 021-00-22
fund@geroy.org
www.geroy.org

+7 (495) 021-00-22 fund@geroy.org geroy.org