



**Отдел по церковной
благотворительности и социальному
служению Астраханской епархии**

**Клуб общения и досуговой
деятельности для семей,
воспитывающих детей с НОДА,
«Душевные встречи»**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Душевные встречи

Дети

Творческие мастерские

Коррекционный психолог

Родители

Родительский клуб

Консультации

Обучающие семинары

Психолог

□ Родительский клуб

Еженедельные встречи группы поддержки. В среднем в каждой встрече принимает участие 5-6 родителей. Может быть заявленная тема, возможно и свободное общение.

□ Консультации

Консультирование родителями-наставниками. За месяц обрабатывается около 25 звонков. Есть возможность консультировать по whatsapp, zoom, либо очно.

□ Обучающие семинары

Раз в месяц обучающие семинары от специалистов. В среднем каждый семинар посещают 6-8 родителей.

□ Психолог

Групповые и индивидуальные консультации от психолога, имеющего опыт работы с ПТСР (посттравматическим стрессовым расстройством), а также с детско-родительскими отношениями.

Важность общения по принципу «Равный равному»

- **Доверие**
 - **Эмпатия**
 - **Релевантный опыт**
 - **Смена парадигмы (положительный пример)**
-

Подготовка родителей-наставников

□ **Психологическая подготовка**

Техники эффективной коммуникации, принципы эмоциональной помощи, навыки безоценочного общения, выстраивание конструктивного диалога.

□ **Социально-правовая подготовка**

Комплексное представление о правах семьи, воспитывающей ребенка с инвалидностью, взаимодействие с органами власти, технические возможности при взаимодействии.

□ **Эмоциональная подготовка**

Принципы сохранения собственного эмоционального состояния и самооценки, профилактика выгорания.

Оценка эффективности проекта

- ▣ **AGILE-подход**

Адаптация проекта с учетом обратной связи от команды и благополучателей.

- ▣ **Промежуточная оценка эффективности**

В центре оценки — благополучатель, в нашем случае родитель. Оценка психологического состояния, уровня информационной осведомленности, мотивация.

- ▣ **Оценка вовлечения общественности в обсуждение проблем семей с детьми с ОВЗ**

Сайт, соцсети, показатели вовлеченности, цитируемости

Встреча Родительского клуба



Театральное представление для ребят

Спасибо за внимание!

Вакина Ирина Владимировна

Директор АНО «Жить без границ», Астрахань

irina@vakin.ru

+79276617041
