

## Полезные подсказки

### Поиск подкреплений

Эта область для наших учеников очень проблематична. Наша цель – наблюдать за поведением ребенка, когда он находится наедине со своими вещами и затем использовать это для начала работы. Помните, что реакция ученика на сенсорное вмешательство может варьироваться из дня в день, а даже в течение одного дня. Следовательно, при использовании сенсорных стратегий необходимо внимательно наблюдать реакцию ученика. Для учеников с непостоянными или противоречивыми реакциями может быть полезно вмешательство сенсорного или эрготерапевта.

<b>Наблюдаемое поведение</b>	Ребенок смотрит в окно, фиксируя взгляд на движущихся объектах, смотрит на свои руки или машет руками (пальцами) перед глазами.		
<b>Тип аутостимуляции</b>	<b>Визуальный</b>		
Спинер Лазерные игрушки Крутящиеся игрушки Песочные или масляные часы Снежные шары ТВ или видео Скринсейверы для компьютера	Светящиеся игрушки (мячики или маленькие вентиляторы) Сверкающие игрушки (стресс-мячи или каучуковые мячи) Заводные игрушки Цветные диски Движущиеся игрушки	Сверкающие игрушки (детские пистолетики или вертящиеся игрушки) Калейдоскопы Пружинки Стереоскопы	Вебсайты в помощь: SEN Switcher
<b>Наблюдаемое поведение</b>	Ребенок вокализует, «гудит» щелкает языком, бьет по мебели или щелкает пальцами		
<b>Тип аутостимуляции</b>	<b>Слуховой</b>		
Барабаны Треугольник Музыкальные инструменты Радио Игрушки «тяни-толкай»	Издающие звук шумные игрушки (болтушки, йо-йо) Клокольчики Свистульки Тамбурин Фен	Говорящие игрушки (фёрби) Жужжащие игрушки Игрушечное фортепиано или клавиши Музыкальные шкатулки ТВ или видео	Сстетоскопы Музыка Разговор с другим человеком Говорящие книжки Плеер, звуковая колонка
<b>Наблюдаемое поведение</b>	Ученик трогает свои части тела или тела другого человека, щиплет себя, кладет в рот пальцы или несъедобные предметы		
<b>Тип аутостимуляции</b>	<b>Тактильный</b>		
Мягкие мочалки Мягкие игрушки Куклы-марионетки Вентилятор Крем для бритья	Тактильные предметы Волосатый мяч-куш Жвачка для рук Вибрирующие игрушки Массажеры	Рисование руками Рисование на лице Кисточки для макияжа Массаж ступней и рук Лосьон для рук	Игры с водой или песком Сенсорные дорожки с различными текстурами (шерсть, войлок, хлопок, нейлон) Чистящая щетка Скребки для сковородок

<b>Наблюдаемое поведение</b>	Ученик качается, подпрыгивает или раскручивает свое тело. У него странные позы (например, стойка на голове или перевернутая голова), ходьба на пальцах ног, голова набок.		
<b>Тип аутостимуляции</b>	<b>Вестибулярный (движения) или проприоцептивный (ощущение своего тела в пространстве)</b>		
Предметы, воссоздающие движение или положение тела Лошадка-качалка Кресло-качалка Сильные поглаживания или похлопывания частей тела, когда ученик разрешает или ищет этих ощущений.	Фитболы или мячи для пилатеса Гамак Качели Ритмические движения, логоритмика Игрушки с вибрацией или жужжанием	Бочки для катания внутри них или на них Педальные автомобили Вращающийся офисный стул Балансирующий мяч	Горка Карусели Батуты Игры «тяни-толкай» против сопротивления другого человека (например, перетягивание каната)
<b>Наблюдаемое поведение</b>	Ученик нюхает себя, других людей, предметы или оборудование		
<b>Тип аутостимуляции</b>	<b>Обонятельный</b>		
Пахнущие предметы Ароматические ручки и мелки	Ароматерапевтическое масло Благовония	Пластилин Play-Do Ароматные свечи	Цветы Сделайте или купите «лото запахов»
	Чтобы сделать «лото запахов», используйте несколько небольших контейнеров с крышками (например, пустые баночки от лекарств), поместите в контейнер несколько ароматизированных предметов и сверху накройте их ватой. Держите крышку закрытой, пока не понадобится.		Вот некоторые идеи: травы и специи мята перечная лук экстракты цитрусовых масел Также подойдут: мыло или гели для душа эссенции для торта (например, ваниль, кофе, кокос и т. д.)
<b>Наблюдаемое поведение</b>	Ученик облизывает себя или других людей. Он может лизать предметы или класть их в рот.		
<b>Тип аутостимуляции</b>	<b>Орально-моторный или вкусовой</b>		
-Кисло-сладкие контрасты (например, сок лимона или лайма с медом) -Горячие и холодные контрасты (например, жареное мороженое)	Пища разных вкусов Фруктовые чипсы или сладости с сильным вкусом или специями	Лед в напитках Густые коктейли через соломинку	Для оральной стимуляции попробуйте: Воздушная трубка для аквариума Трубки для жевания Кольца для прорезывания зубов и игрушки Жевательная резинка или сладости Грызунки для жевания Чистка зубов и языка Электрическая зубная щетка