

КАК ИЗБЕЖАТЬ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ ЯВЛЕНИЙ ПРИ ТЕРАПИИ ПСИХОТРОПНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ

Вебинар для родителей





Кременицкая Светлана Анатольевна,
врач-психиатр,
заместитель главного врача,
АО «Научный центр персонализированной
медицины»
г. Москва

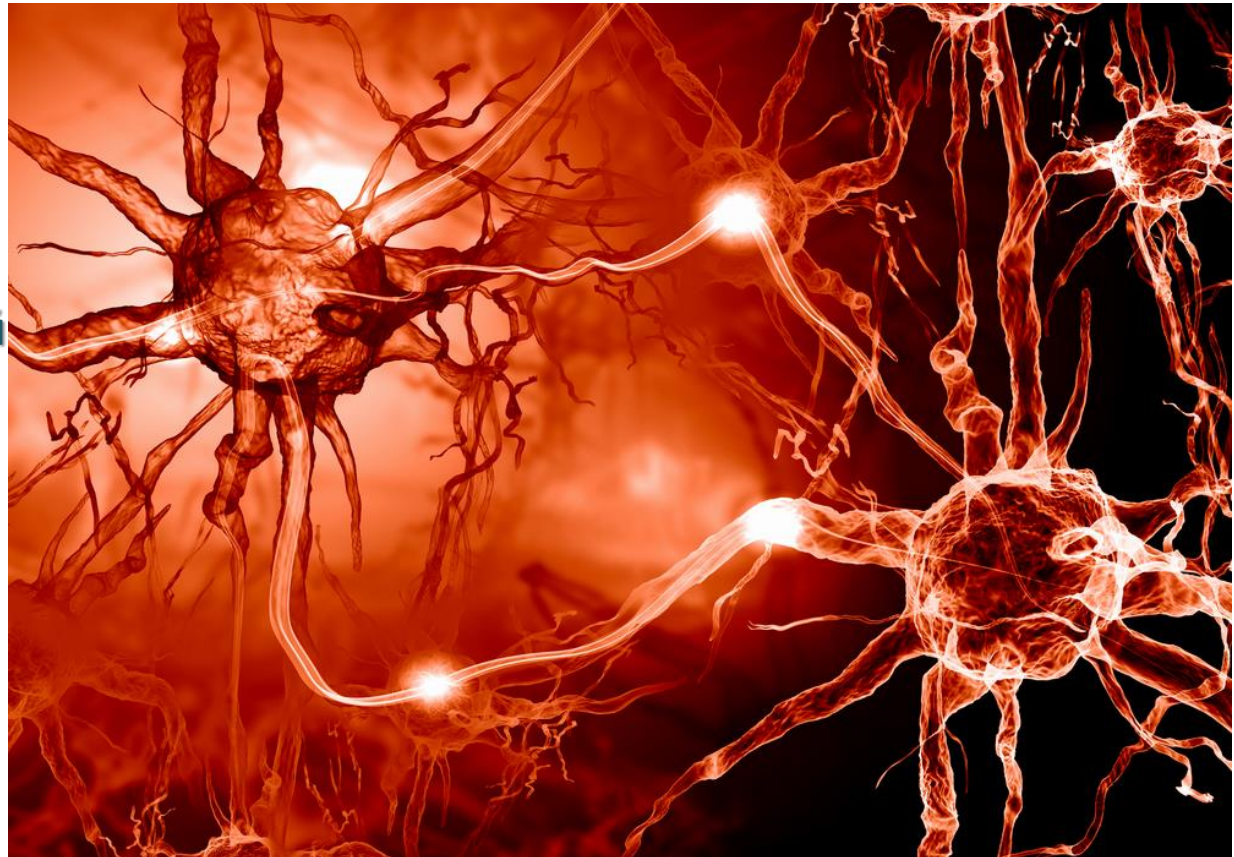
INFO@PERSONPSY.RU

+7(926)952-19-50 WhatsApp

+7(495)255-19-14

Почему нарушается работа клеток мозга?

1. Проблемы внутри клеток
2. Проблемы передачи информации
3. Проблемы внутренней среды (нарушение обмена веществ, интоксикации, нарушение доставки кислорода и питательных веществ)



Терминология

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ – любые нежелательные реакции, **которые входят в спектр фармакологической активности** препарата и возникают при использовании лекарства в терапевтических дозах (не в случаях передозировки).

Могут возникать при приеме любых лекарств с частотой до 30%

Имеют чаще дозо-зависимый эффект.

Обратимы при снижении или отмене препарата.

(сонливость, возбуждение, сухость слизистых, низкое давление, высокий пульс, аллергические реакции)

ТОКСИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ЛВ – развиваются при наличии токсических дозировок вещества (при передозировке или особенностях метаболизма, замедляющих выведение).

Симптомы: угнетение сознания, обмороки, появление тиков, спазмов, нарушений речи, слюнотечения, повышение температуры, запоры, рвота, головная боль. Все имеет обратимый эффект при быстром распознавании.

Оценка возможных эффектов:

Определение диагноза. Мы не лечим аутизм. Мы корректируем коморбидные состояния или заболевания. Улучшая качество жизни ребенка и окружения

- Важно понимание биологических особенностей (сопутствующие заболевания, лекарственное взаимодействие, усиление или снижение ожидаемого эффекта).

Определение симптомов – мишеней: нарушение поведения, сна, самоповреждающее поведение, депрессии, тревожность, галлюцинации, симптомы ОКР

- Выбор ОПТИМАЛЬНОГО препарата по принципу – ключ-замок. Лечим то, что усугубляет адаптацию.

МУЛЬТИМОРБИДНОСТЬ РАС: ТЕРАПИИ

- Нарушение сна
- Тревога
- Симптомы ОКР
- Эпилепсия (обратимая причина ЗПРР)
- Расстройство питания
- Нарушение ЖКТ с нутритивными проблемами (гипотрофия или ожирение)
- Аллергические заболевания
- Перинатальные поражения ЦНС

Принцип терапии:

- Минимальная, но эффективная дозировка, с учетом симптомов – мишеней (возбуждение, нарушение мышления, эпилептиформные нарушения, нарушения сна, тревожность)
- Динамическое наблюдение за пациентом.
- Коррекция или замена препаратов при отсутствии эффекта, отмена при появлении нежелательных эффектов, переход на другую химическую группу при наличии неустраняемых нежелательных эффектов соматического плана (пролактин, учащение тиков, активизация)
- Комбинированная терапия при отсутствии эффекта от монотерапии (каждый препарат влияет на свой регистр нарушений)
- Предупреждение кумуляции вещества (накопления) при нарушениях приема воды, пищи, низком поступлении белка, при параллельных состояниях с потерей жидкости (температура при ОРВИ, диарея либо запоры)
- Знать риски при отмене или необоснованном продлении терапии.

Результаты опроса:

Назначались ли вашему ребенку препараты из групп нейролептиков, антидепрессантов, антиконвульсантов и транквилизаторов?



Ответов 48

Испытывали ли вы страх давать ребенку лекарства из данной группы?



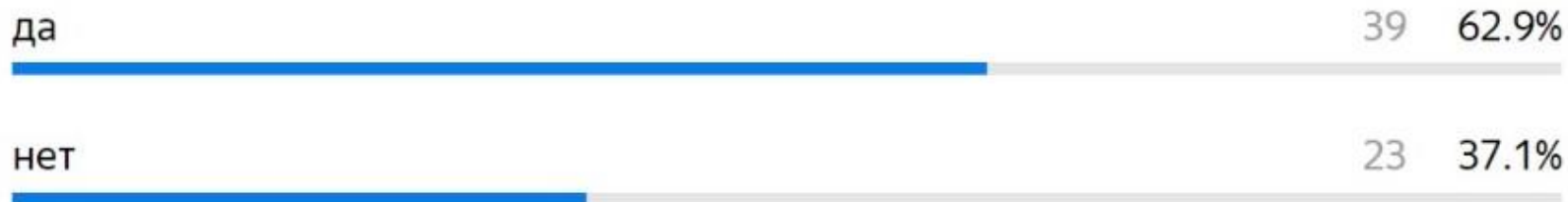
Ответов 49

Выполнили ли вы, в результате, рекомендации врача? Начали давать ребенку выписанные лекарства?



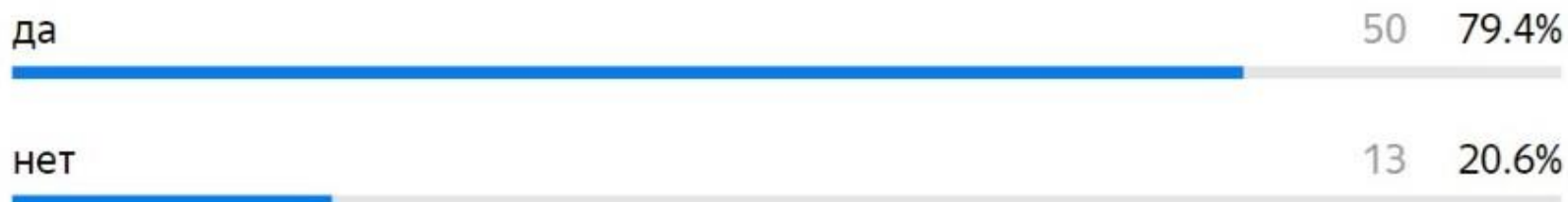
Ответов 49

Приходилось ли при подборе терапии часто менять препараты из-за отсутствия эффекта?



Ответов 62

Отмечали ли вы нежелательные/побочные явления при лечении данными препаратами?



Ответов 63

Если нет, то по какой причине? Выберите варианты (можно несколько):

| | | |
|---|----|-------|
| <u>страх побочных реакций, указанных в инструкции</u> | 13 | 54.2% |
| <u>негативные отзывы родителей в соц.сетях и на форумах</u> | 6 | 25.0% |
| <u>считаю, что это необоснованное назначение</u> | 5 | 20.8% |
| советы близких «ни в коем случае- станет» | 0 | 0.0% |

Ответов 24

Есть ли у вашего ребенка явления гипотрофии (низкий вес)?

| | | |
|------------|----|-------|
| <u>нет</u> | 42 | 87.5% |
| <u>да</u> | 6 | 12.5% |

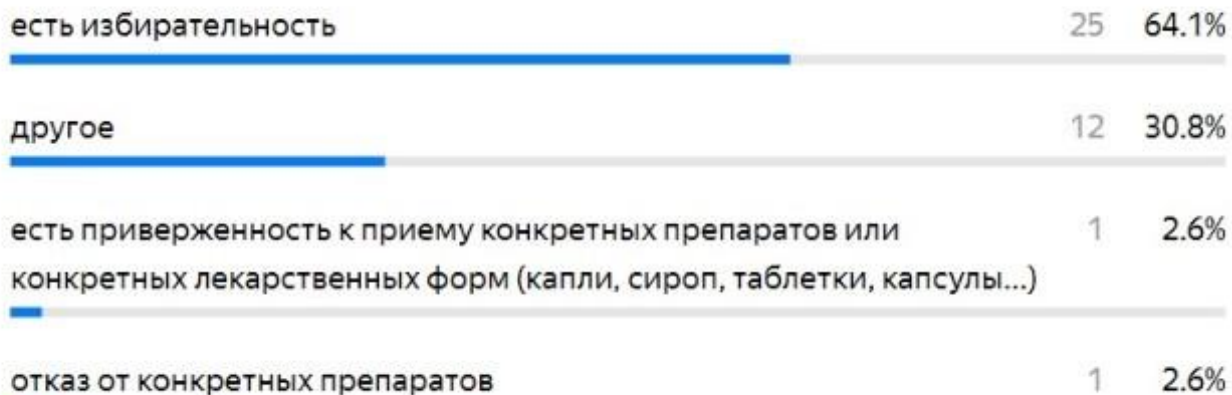
Ответов 48

Если отменяли препараты, то по какой причине? Выберите варианты (можно несколько):

| | | |
|---|----|-------|
| <u>противоположный эффект препарата – возбуждение и нарушение сна</u> | 20 | 27.0% |
| <u>нарастание аппетита, подавление аппетита, набор веса, сбой менструального цикла,</u> | 14 | 18.9% |
| <u>другое</u> | 14 | 18.9% |

Ответов 74

Есть ли у вашего ребенка нарушение пищевого поведения, и касается ли она приема препаратов?



Ответов 39

Есть ли у вашего ребенка избыточный вес или ожирение?



Ответов 46

ВОПРОСЫ

- Рисперидон, многие считают, что бельгийский и др стран лучше, чем российский? Сколько лет вообще его можно применять? Нам настроил сон, но боюсь притупляет мозг. Рекомендации по этому поводу

"Как часто можно менять препараты? Можно ли применять несколько препаратов одновременно?"

Почему назначают нейролептики 1 поколения, когда есть современные препараты? Пробовали несколько препаратов, но все дают обратный эффект, все время выписывают именно нейролептики 1 поколения. Спрашивала у психиатра про рисполепт, но врач не хочет его назначать, говорит, что боится т.к. подбирать дозировку надо в стационаре. Так ли это? Назначили ребенку на данный момент галоперидол, ребенок поведенческий, основная проблема протестные реакции. Галоперидол не помогает совсем, но продолжаем его пить до октября по назначению. Очень переживаю, не понимаю как будем отменять, ребенок явно на нем тупеет.

ВОПРОСЫ

- Нужно ли полностью отменять rispolept при повышении пролактина? Ребенку назначили антипсихотики. Может ли это лекарство сказаться на учебе? Тормозить, мешать концентрации, расслаблять? Можно ли избежать приёма / негативных последствий приёма психотропных препаратов? Есть ли такие психотропные препараты? "Сменили несколько психиатров, было несколько схем лечения из комплекса препаратов (нейролептики, антидепрессанты, антипсихотические, транквилизаторы). Однако, через какое-то время эффект от препаратов нивелируется, и опять становится хуже день ото дня. А впереди пубертат. Как подготовится и нормализовать на длительный период состояние? Есть ли риск резистентности? "

ВОПРОСЫ

- Какие анализы необходимо сдать перед применением препаратов влияющих на работу нервной системы?
- Как понять, что ребёнку нужны корректоры поведения? Дефектолог считает, что препараты помогут наладить концентрацию внимания
- 1.Как влияют препараты при судорожной готовности?
2.Слюнотечение-это значит препарат не тот, или дозировка?
3.Как уменьшить аллергич.реакции?(антигистаминные даем, но большого эффекта нет)
4.Как понять, что лекарство подошло? Сколько времени должно пройти при смене препаратов?"

ВОПРОСЫ

- Добрый день! Есть ли научные исследования, доказавшие эффективность антидепрессантов при РАС?

"3 деток с диагнозом под опекой: 9, 12, 16. У каждого своя сложность. **Старший** сильно начал набирать вес, но стал спокойнее, прекратилась агрессия. До этого не мог вообще себя сдерживать

Среднему не помогает лекарство. Его выводили при родах из опийной интоксикации. Теперь дозировка ни действует. Поднимают - сердце не дает. Пристает к людям, обнимает, прижимает, берет чужое.

Младший не может выходить на улицу после лекарства. Сразу весь чешется, сгорает. Перепады. Ласковый добрый мальчик и тут же возникает желание кого-то ударить, что-то разбить и опять плачет, жалеет, переживает.

Замкнутый круг какой-то "

Сколько по времени можно давать одно лекарсьво

ВОПРОСЫ

- Как понимать, что лечение подходит или не подходит.

Нужно ли делать перерыв в приеме психотропных препаратов, даже если они подходят ребенку?

Мне просто интересно, думаю о возможном будущем.



ВЫВОДЫ

- Подбор препарата для каждого пациента налагает на психиатра большую ответственность
- Необходимо знать не только психиатрию, но и ориентироваться в смежных областях: терапия, неврология-эпилептология, гастроэнтерология
- Это позволяет понимать цель и минимизировать риски
- Залог успеха – тандем врач-родитель.
- Отказ от терапии на основе страхов – риск усугубления социальной дезадаптации и изоляции ребенка (при наличии обратимых симптомов-мишеней)
- Забываем о желаниях «беречь печень или поджелудочную». Думаем о мозге и гармоничном развитии познавательных функций.

Фармакогенетический тест

Анализ индивидуального генетического материала (ДНК)

Выявление генетических маркеров, влияющих на выраженность и разнообразие побочных эффектов разных видов и вариантов лекарств

Выявление генетических вариантов, связанных с минимальными и максимальными дозами разных видов и вариантов лекарств

Предназначен для лечащего врача как практические рекомендации для лечения конкретного пациента. Позволяет исключить или снизить дозы тех лекарств, которые имеют наибольшие побочные эффекты именно для этого пациента.

ВЫВОДЫ

Подобрать наиболее эффективные для конкретного пациента лекарства с минимальным уровнем побочных эффектов в оптимальной дозировке на основе расширенной интерпретации фармакогенетического текста

Улучшить качество жизни пациента и его семьи

Создать благоприятную атмосферу для реабилитации



Телефон для записи: +7(962)952-19-50, 8(495) 255-19-14

Удачи и здоровья!